



Priprema hrane promijenjene teksture

—— Kvalitetna hrana u okviru skrbi za starije osobe

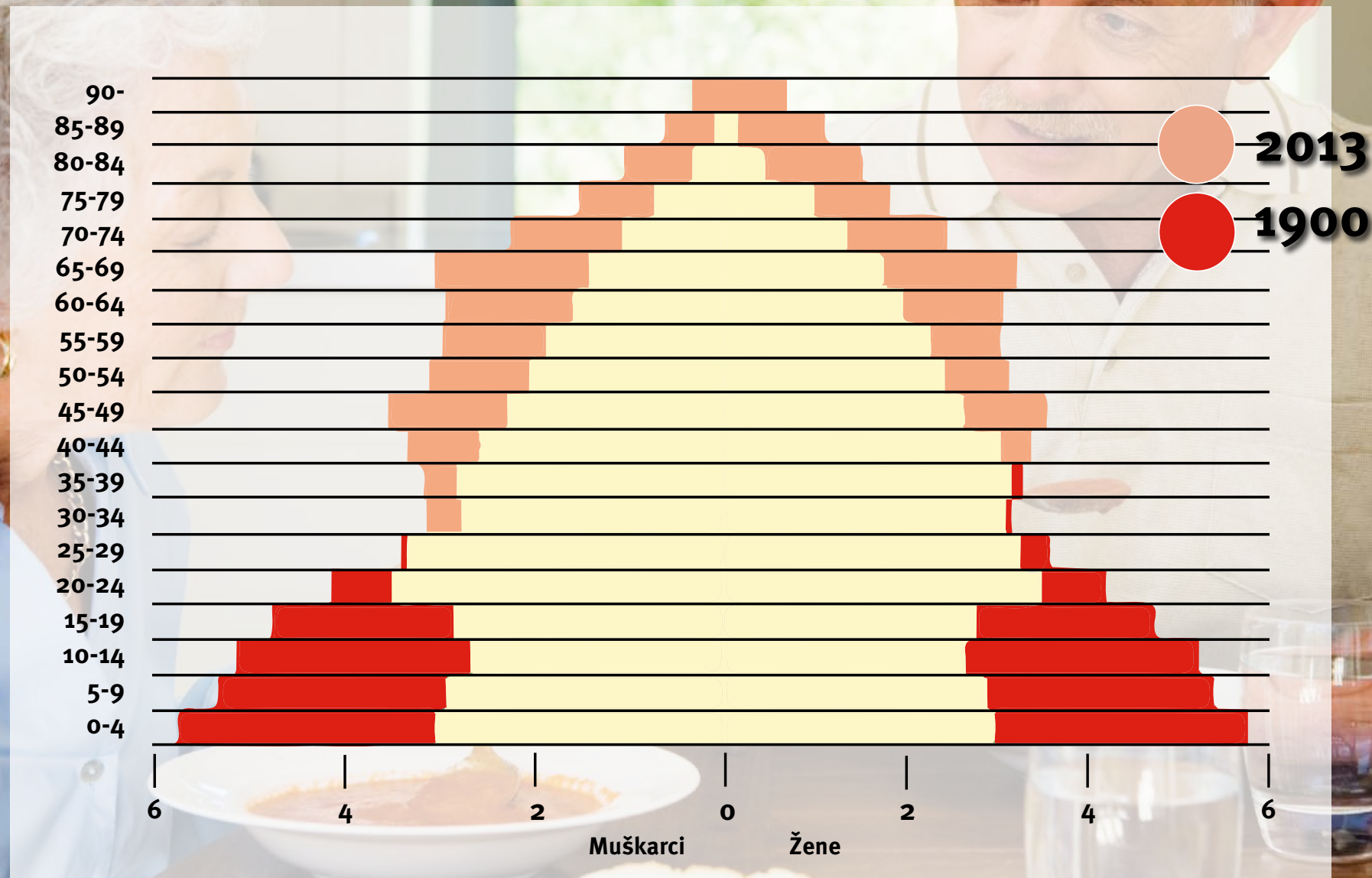


Uvod

Očekivani životni vijek i prosječna dob se povećavaju. Sve većem broju ljudi potrebna je pomoć u obliku hrane promijenjene teksture.

Stoga je važno da obroci koji se poslužuju u okviru skrbi za starije osobe budu visoke kvalitete i prilagođeni potrebama, navikama i sklonostima samih starijih osoba.

Piramida stanovništva, Švedska





HALLDE

Savjeti i preporuke o tome kako se uređaji i oprema tvrtke HALLDE mogu upotrebljavati u pripremi hrane promijenjene teksture u okviru skrbi za starije osobe.

Savjeti se uglavnom temelje na preporukama Livsmedelsverketa (švedske Državne agencije za hranu).



Food Preparation Machines
Made in Sweden



Ljestvica tekstura hrane

Brojnim starijim osobama uključenima u skrb potrebna je hrana promijenjene teksture zbog poteškoća sa žvakanjem i gutanjem.

Razne teksture objašnjene su u Ljestvici tekstura hrane i podijeljene su u skupine.



U KOMADU I NAREZANA

Ljestvica tekstura hrane

U KOMADU I NAREZANA

- Hrana uobičajene teksture
- Narezana na tanjuru po potrebi
- Riba u komadu, povrće, jela od mljevenog mesa i kobasica

ZRNATA PAŠTETA



Ljestvica tekstura hrane

ZRNATA PAŠTETA

- Odlikuje se laganom, mekom i grubo usitnjenom teksturom
- Jednostavno se reže i jede vilicom
- Mesna pašteta, kuhana riba u komadu, dobro kuhano povrće, cijeli i gnječeni krumpiri

TIMBAL



Ljestvica tekstura hrane

TIMBALE

- Glatka, meka, kratka i konzistentna homogena tekstura
- Može se jesti vilicom ili žlicom
- Poslužuje se s mnogo umaka
- Omlet, mesni i riblji timbal, pire, pire od krumpira i gnječeni krumpir

HLADETINA



Ljestvica tekstura hrane

HLADETINA

- Meka i skliska tekstura
- Jednostavno je mogu jesti čak i osobe s ozbiljnim poteškoćama s gutanjem
- Može se jesti vilicom ili žlicom
- Poslužuje se hladna s mnogo umaka
- Mesna ili riblja hlađetina, pire od krumpira i hlađetina od povrća

Ljestvica tekstura hrane

GUSTA TEKUĆINA

- Potpuno glatka i ljepljiva, slična kao crème fraîche, bez komadića ili grudica u hrani
- Može se jesti žlicom, ali ne i vilicom
- Poslužuje se topla ili hladna
- Guste kremaste juhe, poput mesne, riblje i povrtna juhe, juhe od rajčice i voćne juhe

RIJETKA TEKUĆINA



Ljestvica tekstura hrane

RIJETKA TEKUĆINA

- Glatka i žitka tekstura bez komadića ili grudica
- Kaplje sa žlice
- Poslužuje se topla ili hladna
- Juhe, poput riblje i povrtna juhe, juhe od rajčice i voćne juhe



Hranjivi napici

Kada se potreba za hranjivim tvarima i energijom ne može zadovoljiti uobičajenom prehranom, hranjivi napici odgovarajući su dodatak.

Hranjivi napici trebaju imati visoku energetsku i hranjivu gustoću.



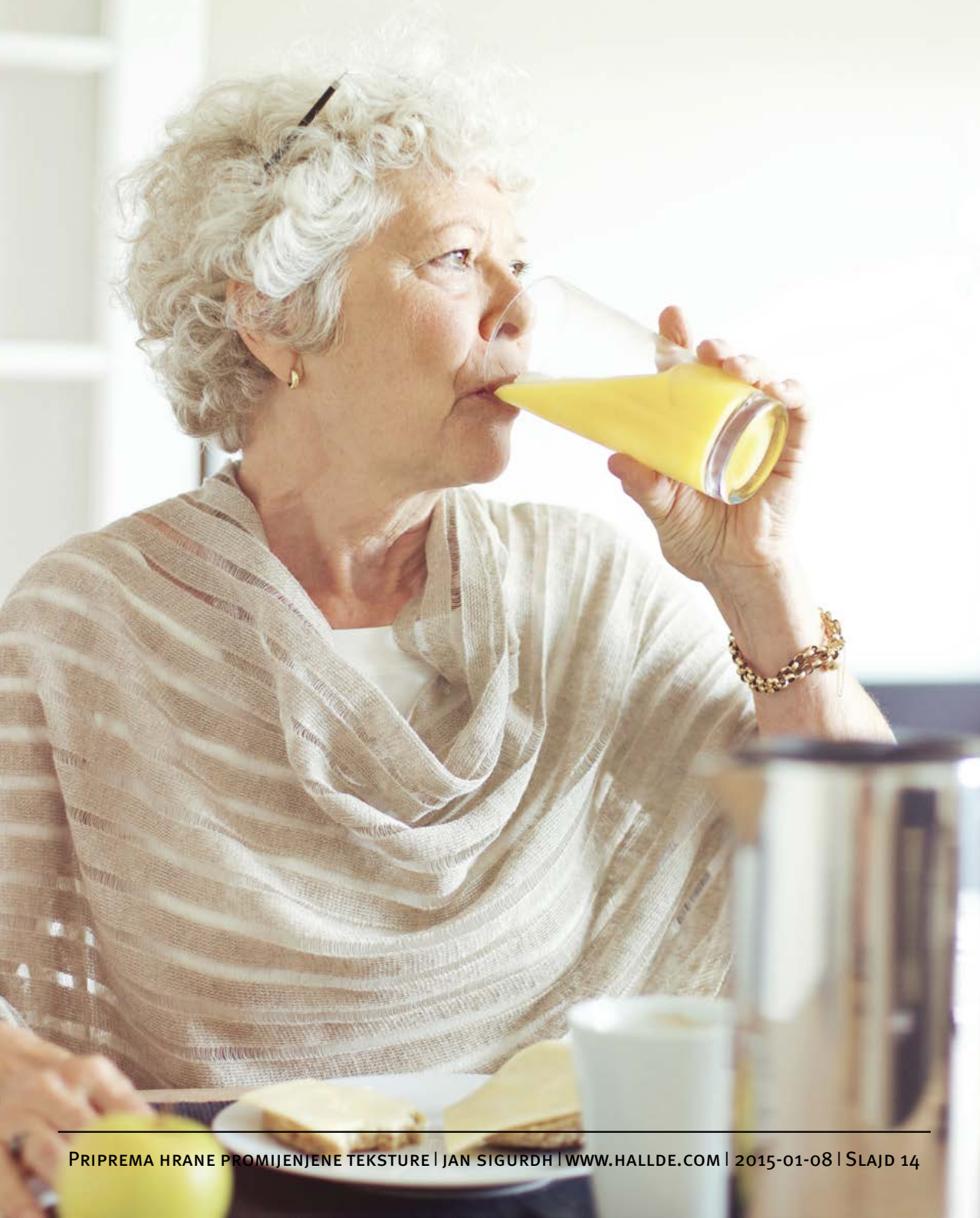
Hranjivi napici

POTPUNI HRANJIVI NAPICI

- Ukupna potreba za energijom i hranjivim tvarima
- Visok udio vlakana
- Međubroci ili noćni obroci



*Potpun hranjivi napitak
treba zadovoljiti ukupnu
potrebu tijela za energijom
i hranjivim tvarima.*



Hranjivi napici

BISTRI HRANJIVI NAPICI

- Bistri napici bez masnoća
- Izgledaju poput limunade
- Piće uz obrok

”

Prilagodite energetska gustoću, količinu bjelancevina i okus bistrog hranjivog napitka prema potrebama starijih osoba.



Hranjivi napici

PRAHOVI S MIKROHRANJIVIM TVARIMA

Tri vrste praha s mikrohranjivim tvarima

- Prahovi za povećanje energije
- Proteinski prah
- Prah za jačanje





TIMBAL



ZRNATA PAŠTETA



RIJETKE TEKUĆINE



U KOMADU I NAREZANA



HLADETINA

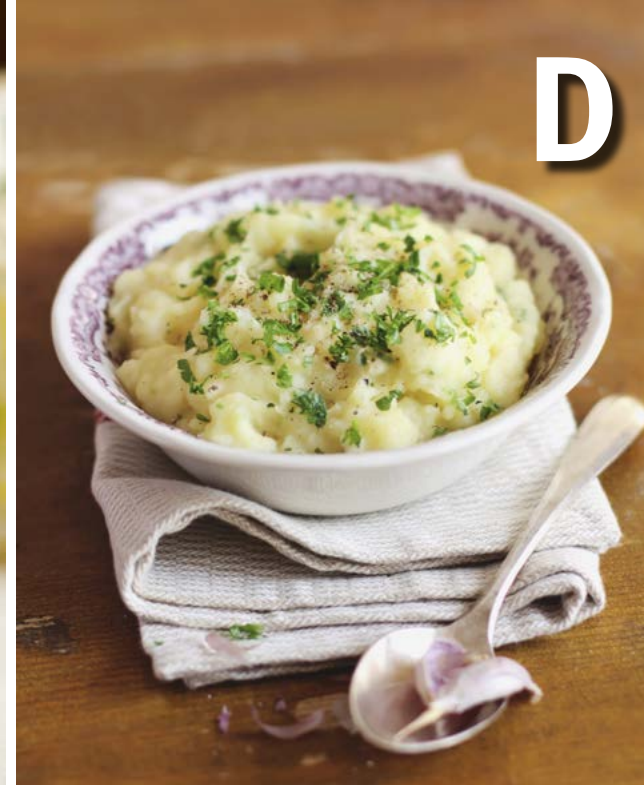


GUSTE TEKUĆINE

Međunarodni opisi

Nisu dostupni međunarodni opisi.

Svi opisi u ovoj prezentaciji temelje se na preporukama Livsmedelsverketa (švedske Državne agencije za hranu).



Opisi za UK

B = Rijetki pire, prehrana za osobe s disfagijom

C = Gusti pire, prehrana za osobe s disfagijom

D = Prethodno izgnječeno, prehrana za osobe s disfagijom

E = Moguće izgnječiti vilicom, prehrana za osobe s disfagijom

Razvila Nacionalna agencija za sigurnost pacijenata (NPSA) u UK-u.

OPISI TEKSTURE HRANE U PREHRANI OSOBA S DISFAGIJOM

NHS
National Patient Safety Agency

ROYAL COLLEGE OF
SPEECH & LANGUAGE
THERAPISTS

NACC
National Association of Caterers

THE BRITISH DIETETIC ASSOCIATION

NNG
National Nurses Nutrition Group
Registered Charity No: 206411

HOSPITAL CATERERS ASSOCIATION
CATERING FOR HEALTH CARE



Odaberite odgovarajući uređaj HALLDE

ŠTO PRIPREMATE DANAS?

DOBAR IZBOR UREĐAJA

Rezultat	Struktura	Tekstura	Uređaj za pripremu povrća HALLDE	Okomiti rezač/blender HALLDE	Kombinirani uređaj za hranu HALLDE	Blender/mikser HALLDE
U KOMADU I NAREZANA	Uobičajena hrana koja se po potrebi reže na tanjuru.	Kao za uobičajenu hranu.	X		X	
ZRNATA PAŠTETA	Lagana, meka i grubo usitnjena.	Poput sočne mesne štruce. Jednostavno ju je rezati i jesti vilicom.		X	X	
TİMBALI	Meka, glatka, kratka i konzistentna.	Poput omleta, bez komadića. Može se jesti vilicom ili žlicom.		X	X	
HLADETINA	Meka i skliska.	Poput želea od ribiza, bez grudica, komadića. Može se jesti vilicom ili žlicom.		X	X	
GUSTE TEKUĆINE	Gusta i ljepljiva.	Poput kiselog vrhnja. Može se jesti vilicom, ali kaplje.		X	X	X
RIJETKE TEKUĆINE	Glatka i žitka.	Poput juhe od rajčice (juha od pirea) bez grudica/komadića.		X	X	X
HRANJIVE TEKUĆINE	Glatka i žitka.	Kao pića.		X	X	X

Odaberite odgovarajući uređaj HALLDE

AKTIVNO ODABERITE

HALLDE nudi više uređaja koji su prilagođeni uporabi u okviru skrbi za starije osobe i zdravstvene skrbi. U ovoj mapi opisano je samo nekoliko naših preporučenih modela. Koji uređaj trebate?

COMBI CUTTERS



**VERTICAL CUTTER
BLENDER/MIXERS**



**VEGETABLE PREPARATION
MACHINES**



BLENDERS





Priprema hrane promijenjene teksture

—— Kvalitetna hrana u okviru skrbi za starije osobe